# therapie LEIPZIG

**Fachmesse mit Kongress für Therapie,**

**medizinische Rehabilitation und Prävention**

**(4. bis 6. Mai 2023)**

Leipzig, 28. Februar 2023

**Kongressprogramm therapie LEIPZIG 2023: Interdisziplinäre Fortbildung für Heilmittelerbringer und Ärzte**

**Der Kongress der therapie LEIPZIG (04. bis 06. Mai 2023) gilt als größte interdisziplinäre Fortbildungsveranstaltung für Heilmittelerbringer im deutschsprachigen Raum. Das Kongressprogramm gestaltet sich so umfangreich und vielfältig wie auch die Behandlungsfelder der jeweiligen Berufsgruppen. Evidenzbasierte Vorträge, praxisnahe Seminare und interaktive Workshops vermitteln wissenschaftliche Inhalte, moderne Behandlungsformen und Trainingsmethoden und decken dabei alle Facetten des therapeutischen Berufsalltags ab.**

Physio- und Ergotherapeuten, Logopäden, Sporttherapeuten, Trainer und Übungsleiter des Reha- und Gesundheitssports sowie Masseure und medizinische Bademeister lernen auf der therapie LEIPZIG nicht nur innovative Produkte für die tägliche Arbeit kennen, sondern erhalten eine fachliche Fortbildung, die einen Blick über den Tellerrand ermöglicht. Bewährte Highlights wie „Physio meets OP“ – der Livestream zweier Operationen aus dem St. Elisabeth-Krankenhaus in Leipzig – wechseln sich mit neuen Kongressformaten ab. Mit an Bord ist unter anderem die internationale Laufzeitschrift RUNNER’S WORLD mit einem Seminar zum gesundheitsorientierten Laufen und zur Lauftherapie.

**Vielfältige Angebote für Physio- und Egotherapeuten**

Neben den zahlreichen freien Einreichungen wurde durch Verbände wie PHYSIO DEUTSCHLAND oder dem Verband für Physiotherapie (VPT) und Partnern wie dem Richard Pflaum Verlag und dem Verlag modernes lernen erneut ein umfangreiches Programm für Physio- und Ergotherapeuten zusammengestellt.

Die physiotherapeutischen Inhalte reichen von der Elektrotherapie über gezielte Übungen bei Fußfehlstellungen bis zur myofaszialen Kettendynamik. Insgesamt acht Beiträge werden zu den Themen Neuroathletiktraining und neurozentriertes Training angeboten. Drei Seminare steuert erstmals das ARTZT Institut bei. Die Referenten erläutern unter anderem, wie neurozentrierte Übungen und Trainings in die Therapie integriert werden, wie der Gleichgewichtssinn nachhaltig trainiert wird und welche Übungsansätze Kindern mit schulischen Problemen helfen.

Auch die Ottobock Global Academy bringt sich 2023 wieder mit einem eigenen Beitrag in den Kongress ein. Im Fokus des dreistündigen Seminars steht die Frage: Wie kann die Kombination aus moderner Prothetik und darauf abgestimmter Therapie Patienten unterstützen, sich ein Maximum an Lebensfreiheit zurück zu erobern?

Neuste Erkenntnisse und aktuelle Entwicklungen in der Neurorehabilitation greifen die Deutsche Gesellschaft für Neurotraumatologie und klinische Neurorehabilitation (DGNKN) und die Deutsche Gesellschaft für Neurorehabilitation (DGNR) in ihrer dreitägigen Seminarreihe auf. Dabei werden unter anderem die Rehabilitation der Mobilität nach einem Schlaganfall, die Post COVID-Symptome Fatigue und Fatigability, das Schmerzmanagement in der Neurorehabilitation sowie die neueste Grundlagenforschung und Etablierung neuer Therapiemethoden und individueller Therapieleitfäden bei Parkinson thematisiert.

**Spezialisierte Fortbildung für Ärzte**

Rund um die Bereiche Sportmedizin, Physikalische und Rehabilitative Medizin sowie um ganzheitlich medizinische Ansätze kreist das spezialisierte [Fortbildungsangebot für Ärzte](https://www.therapie-leipzig.de/de/besuchen/profil-ueberblick/aerztliche-fortbildungen/) auf der therapie LEIPZIG 2023.

Ermöglicht wird die zertifizierte Fortbildung durch starke Partner. Zu diesen gehört der Sächsische Sportärztebund (SSÄB), der die Mitteldeutschen Sportmedizintage 2023 ausrichtet. Das Themenspektrum umfasst die Sportgynäkologie und den Einsatz von Kontrazeptiva, moderne Sportbiomechanik oder sportmedizinische Aspekte bei der Betreuung von Seniorensportlern und Parasportlern. Mit Updates zu Therapieansätzen bei Long COVID-Patienten, der Pneumokur als sekundärpräventive Maßnahme sowie minimalinvasiver Thoraxchirurgie setzen sich der Landesverband Sachsen für Rehabilitation und Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen (LVS-PR) sowie der Mitteldeutsche Landesverband für Physikalische und Rehabilitative Medizin (MLV-PRM) auseinander.

Besondere Beachtung kommt in diesem Jahr dem Thema Stress zu. Eine eigene Seminarreihe mit ganzheitlich medizinischer Betrachtungsweise widmet sich dem Zustand Stress aus Sicht der Naturheilkunde, der Psychosomatik und der systemischen Hypnosetherapie. Skizziert werden beispielsweise Modelle der Stressentstehung und -bewältigung und die psychosozialen Stressoren, die dabei eine besondere Rolle spielen.

**Reha- und Gesundheitssport: von Pilates bis Wirbelsäulengymnastik**

Therapeuten, Trainer und Übungsleiter sollten beim Besuch von Messe und Kongress sportliche Kleidung und eine eigene Sportmatte einplanen, denn es geht wieder bewegt zur Sache. Neben dem Ausprobieren und Testen von Produkten und den Aktivbeiträgen auf der Aktionsfläche werden im Bereich des [Reha- und Gesundheitssports](https://www.therapie-leipzig.de/de/besuchen/profil-ueberblick/reha-und-gesundheitssport/) zahlreiche Übungsprogramme vorgestellt.

Vielfältig gestaltet sich das Angebot der Landesverbände aus Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen des Deutschen Behindertensportverbands (DBS). Hier lernen die Teilnehmer unter anderem ein Gesundheitsprogramm zum Wiederaufbau des Immunsystems nach Infektionserkrankungen kennen, trainieren die eigenen Bauchmuskeln mit Aktivierung des Musculus psoas major und der Zwerchfellschenkel und erfahren, wie Sportkurse mit heterogenen Gruppen attraktiv und effektiv gestaltet werden.

Nicht weniger aktiv geht es in den Kursen der IG Rehasport zu. Zehn Workshops – darunter Wirbelsäulengymnastik, Kraft- und Kettlebelltraining und Yoga im Rehasport – laden zu viel Bewegung ein.

Über die Ausbildung zum Entspannungscoach, Spiele in der Sturzprophylaxe für ältere Menschen und ein nachhaltiges Ganzkörpertraining informiert der Deutsche Gymnastikbund (DGymB), der sich erstmals in den Kongress der therapie LEIPZIG einbringt.

**Management-Themen für Kliniken und Praxen**

Krankenhausreform 2025: Was soll sich in Deutschlands Kliniken ändern und welche Chancen und Risiken ergeben sich für die Physiotherapieabteilungen? Diesen Fragen geht das Managementforum von PHYSIO DEUTSCHLAND nach, welches sich an leitende Physiotherapeuten in stationären Einrichtungen richtet. Das Nachhaltigkeitsmanagement bei der Verpflegung in Kliniken steht beim Fachseminar des Deutschen Vereins für Krankenhaus-Controlling (DVKC) auf der Agenda. Dabei werden die Bestandteile nachhaltiger Verpflegung, das Management von Nachhaltigkeitsaktivitäten sowie Beispiele von Nachhaltigkeitszielen und -Kennzahlen beleuchtet.

Speziell an Therapieunternehmer wendet sich das neue Kongressformat Physio BIZZ des Richard Pflaum Verlages. Fünf Seminare thematisieren unter anderem Psychohacks für einen glücklichen Praxisalltag, Methoden, mit denen sich die eigene Praxis im Wettbewerb behauptet und fünf goldene Regeln mit denen das Herz junger Therapeuten erobert wird.

Weitere Seminare, die sich vor allem an die therapeutische Praxis richten, beschäftigen sich unter anderem mit ausgewählten Tools für Teambuilding, dem Erkennen von Stärken und Schwächen in der Zusammenarbeit von Teams, der wirtschaftlich erfolgreichen Praxisführung sowie der Praxisnachfolge und dem Praxisverkauf.

**Neue Ticketstruktur und Zertifizierung**

Je nach Kongressbeitrag werden für die Teilnahme zwei bis vier Fortbildungspunkte vergeben. Für Ärzte, Sporttherapeuten, Trainer und Übungsleiter sowie bei Sonderveranstaltungen sind die Informationen zur Zertifizierung bzw. Vergabe von Fortbildungspunkten direkt im [Kongressprogramm](https://www.therapie-leipzig.de/de/besuchen/programm/kongressprogramm/?limitSearchResults=10) hinterlegt.

Im Buchungsprozess hat der Veranstalter eine Vereinfachung vorgenommen. Besucher erwerben Tages- und Dauerkarten für den Kongress und haben damit vor Ort die freie Wahl aller Kongressveranstaltungen.

Tickets sind vorab online unter [www.therapie-leipzig.de/tickets](http://www.therapie-leipzig.de/tickets) erhältlich. Frühbucherpreise für den Kongress sind noch bis zum 11. April 2023 garantiert.

**Über die therapie LEIPZIG**

Die therapie LEIPZIG bietet als größte Fachmesse mit Kongress für Therapie, Medizinische Rehabilitation und Prävention in Deutschland einen kompletten Marktüberblick. In der Jubiläumsveranstaltung 2019 zeigten 371 Aussteller aus 12 Ländern den 16.800 Messebesuchern ihre Innovationen und aktuelle Branchentrends auf der Leipziger Messe. Den Kongress nutzten Physio- und Ergotherapeuten, Logopäden, Trainer, Ärzte, Sportwissenschaftler und Sporttherapeuten sowie Führungskräfte von ambulanten Rehazentren, Akut- und Reha-Kliniken aus ganz Deutschland zur fachlichen Fort- und Weiterbildung. Die nächste therapie LEIPZIG findet vom 4. bis 6. Mai 2023 auf dem Leipziger Messegelände statt.

**Über die Leipziger Messe**

Die Leipziger Messe gehört zu den zehn führenden deutschen Messegesellschaften und den Top 50 weltweit. Sie führt Veranstaltungen in Leipzig und an verschiedenen Standorten im In- und Ausland durch. Mit den fünf Tochtergesellschaften, dem Congress Center Leipzig (CCL) und der KONGRESSHALLE am Zoo Leipzig bildet die Leipziger Messe als umfassender Dienstleister die gesamte Kette des Veranstaltungsgeschäfts ab. Dank dieses Angebots kürten Kunden und Besucher die Leipziger Messe – zum neunten Mal in Folge – 2022 zum Service-Champion der Messebranche in Deutschlands größtem Service-Ranking. Der Messeplatz Leipzig umfasst eine Ausstellungsfläche von 111.900 m² und ein Freigelände von 70.000 m². Jährlich finden mehr als 270 Veranstaltungen – Messen, Ausstellungen und Kongresse – statt. Als erste deutsche Messegesellschaft wurde Leipzig nach Green Globe Standards zertifiziert. Ein Leitmotiv des unternehmerischen Handelns der Leipziger Messe ist die Nachhaltigkeit.

**Ansprechpartner für die Presse:**

Tirza Berger, Pressesprecherin für medizinische Messen und Kongresse

Leipziger Messe GmbH

Telefon: +49 (0)341 / 678 6526

E-Mail: t.berger@leipziger-messe.de

[www.leipziger-messe.de](http://www.leipziger-messe.de)

**therapie-Reihe im Internet:**

[www.therapiemessen-deutschland.de](http://www.therapiemessen-deutschland.de)

[www.therapie-leipzig.de](http://www.therapie-leipzig.de)

[www.therapiemesse-duesseldorf.de](http://www.therapiemesse-duesseldorf.de)

[www.therapiemesse-hamburg.de](https://www.therapiemesse-hamburg.de)

[www.therapiemesse-muenchen.de](http://www.therapiemesse-muenchen.de)

[www.linkedin.com/company/wir-sind-therapie/](http://www.linkedin.com/company/wir-sind-therapie/)

[www.facebook.com/wirsindtherapie/](http://www.facebook.com/wirsindtherapie/)

[www.instagram.com/wirsindtherapie/](http://www.instagram.com/wirsindtherapie/)

#therapieleipzig // #therapieleipzig23